HORIZON FITNESS

PAGO 3

PAGO 4

MODE D'EMPLOI POUR VÉLO D'EXERCICE

Veuillez lire les INSTRUCTIONS TECHNIQUES avant de prendre en main le MODE D'EMPLOI.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

CONSERVEZ CES DOCUMENTS

Lorsque vous utilisez un appareil d'exercice, des précautions de base doivent toujours être respectées, y compris les suivantes : Lisez toutes les directives avant d'utiliser ce vélo d'exercice. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs de ce vélo d'exercice soient adéquatement informés de tous les avertissements et mesures préventives. Si vous avez des questions après la lecture de ce document, contactez votre détaillant autorisé.

ATTENTION

LIRE ET CONSERVER TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'ASSEMBLER OU D'UTILISER CE VÉLO D'EXERCICE. IL EST FORTEMENT RECOMMANDÉ DE SUIVRE LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ SUIVANTES.

- MISE EN GARDE : Si vous avez des douleurs thoraciques, des nausées, des étourdissements ou des essoufflements, cessez immédiatement de vous entraîner et consultez votre médecin avant de continuer.
- Utilisez ce vélo tel qu'il est décrit dans le présent manuel. Ne pas utiliser d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant.
- Ne jamais utiliser le vélo d'exercice s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il est endommagé. Veuillez prendre contact avec le service clientèle en appelant le numéro indiqué en fin de guide.
- Assurez-vous d'avoir des chaussures appropriées pour utiliser le vélo. NE JAMAIS utiliser le vélo d'exercice les pieds nus.
- Ne portez pas de vêtements pouvant s'accrocher sur des pièces mobiles du vélo.
- Éloignez vos mains et pieds des pièces mobiles pour éviter toute blessure. Ne tournez jamais les pédales à la main.
- Attendez que les pédales S'ARRÊTENT complètement avant de descendre du vélo d'exercice.
- Ne tentez pas de rouler en position debout à haute vitesse avant d'avoir pratiqué à basse vitesse.
- N'insérez pas d'objets, les mains ou les pieds dans les ouvertures ou bien éloignez les mains, les bras ou les pieds du mécanisme d'entraînement ou de toute autre pièce mobile du vélo d'exercice.
- N'utilisez pas d'équipement endommagé ou ayant des pièces usées ou cassées. Utilisez uniquement les pièces de remplacement fournies par un technicien autorisé.
- N'utilisez pas l'appareil dans un endroit où des produits (pulvérisation) aérosols sont utilisés ou si de l'oxygène est administré.
- Une surveillance étroite est nécessaire en cas d'utilisation près d'enfants, d'invalides ou de personnes handicapées.
- Quand le vélo est utilisé, les jeunes enfants et les animaux domestiques doivent se trouver au moins à 3 mètres.
- Assurez-vous que les leviers de réglage (avant et arrière pour le siège et la console) soient bien sécurisés et n'interfèrent pas avec la portée du mouvement pendant l'exercice.
- Cet appareil est conforme à la norme DIN EN957-1, -5 Classe HA.

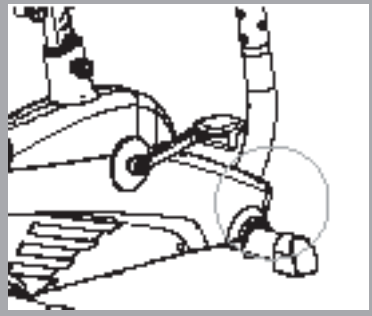
MONTAGE

⚠ AVERTISSEMENT

Le processus d'assemblage comporte certaines étapes au cours desquelles il faut faire particulièrement attention. Il importe de suivre les instructions d'assemblage à la lettre et de s'assurer que toutes les pièces sont bien serrées. Si on ne suit pas correctement les instructions d'assemblage, certaines pièces du vélo d'exercice pourraient être mal serrées et bouger et elles pourraient causer des bruits irritants. Pour éviter les dommages au vélo d'exercice, relisez les instructions d'assemblage et prendre les mesures correctives qui s'imposent.

Avant de continuer, recherchez le numéro de série du vélo d'exercice qui figure sur un autocollant de code à barres blanc situé au bas à l'avant du vélo tel que montré dans ce dessin.

EMPLACEMENT DU NUMÉRO DE SÉRIE

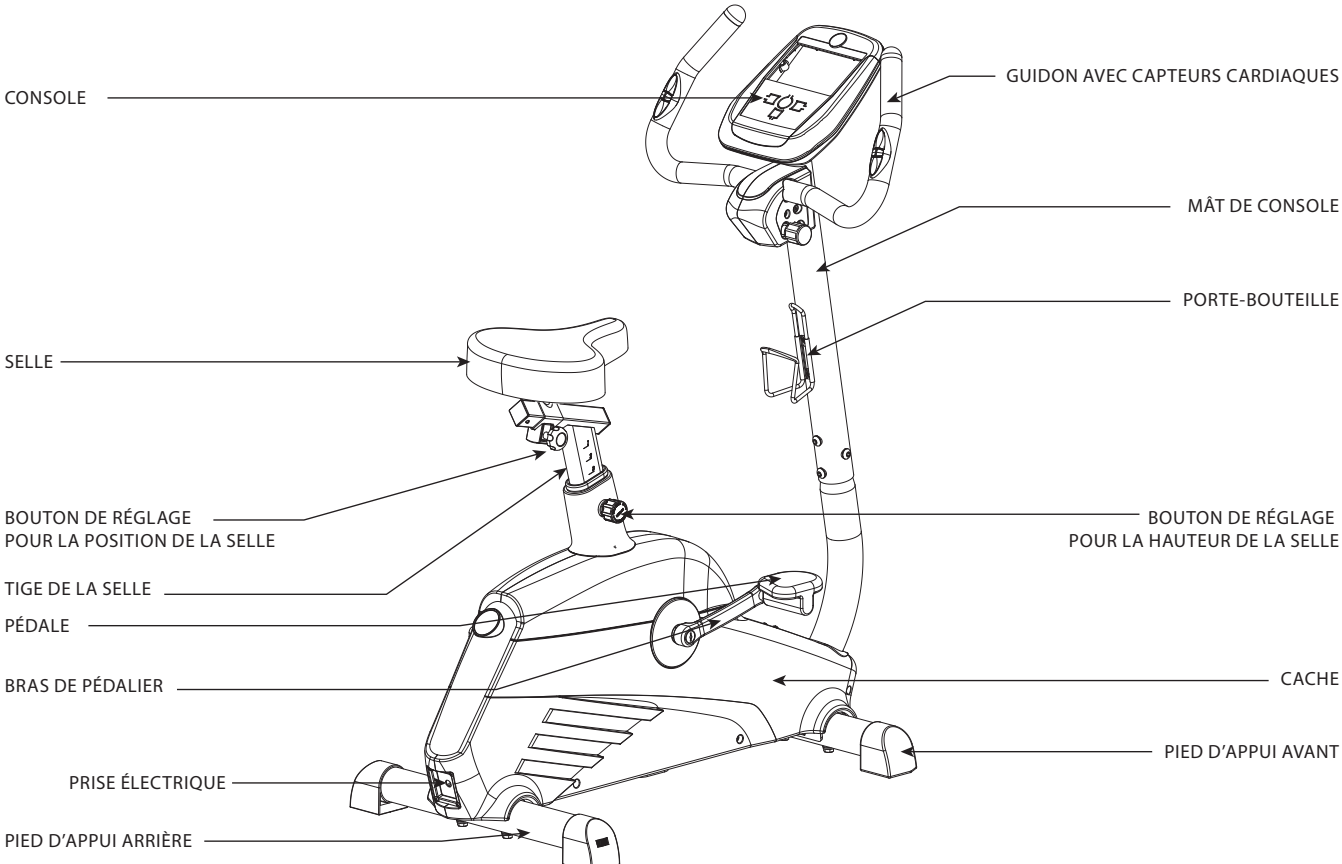


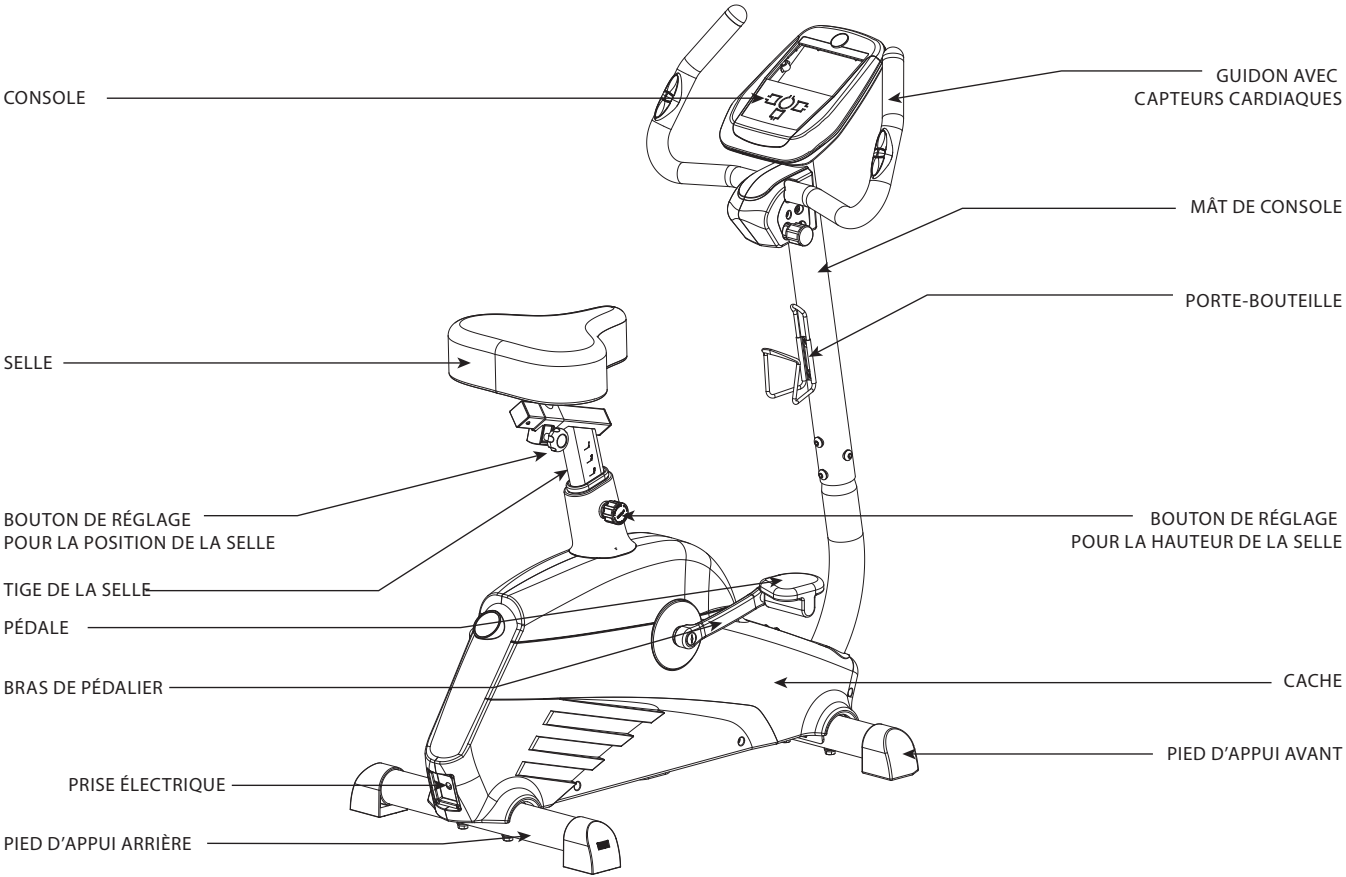
INSCRIVEZ LE NUMÉRO DE SÉRIE ET LE NOM DU MODÈLE DANS L'ESPACE CI-DESSOUS .

NUMÉRO DE SÉRIE

BK	

MODÈLE : HORIZON FITNESS [ ] VÉLO


CONSOLE
GUIDON AVEC CAPTEURS CARDIAQUES
MÂT DE CONSOLE
PORTE-BOUTEILLE
SELLE
BOUTON DE RÉGLAGE
POUR LA POSITION DE LA SELLE
BOUTON DE RÉGLAGE
POUR LA HAUTEUR DE LA SELLE
TIGE DE LA SELLE
PÉDALE
BRAS DE PÉDALIER
CACHE
PIED D'APPUI AVANT
PRISE ÉLECTRIQUE
PIED D'APPUI ARRIÈRE


CONSOLE
GUIDON AVEC
CAPTEURS CARDIAQUES
MÂT DE CONSOLE
PORTE-BOUTEILLE
SELLE
BOUTON DE RÉGLAGE
POUR LA POSITION DE LA SELLE
BOUTON DE RÉGLAGE
POUR LA HAUTEUR DE LA SELLE
TIGE DE LA SELLE
PÉDALE
BRAS DE PÉDALIER
CACHE
PIED D'APPUI AVANT
PRISE ÉLECTRIQUE
PIED D'APPUI ARRIÈRE

OUTILS FOURNIS :

- ☐ Clé plate 13/15mm
- ☐ Clé Allen 5mm coudée avec tournevis

PIÈCES FOURNIES :

- ☐ 1 cadre principal du vélo
- ☐ 1 console
- ☐ 1 mât de console
- ☐ 1 pied d'appui avant
- ☐ 1 pied d'appui arrière
- ☐ 1 selle
- ☐ 1 tige de la selle
- ☐ 1 guidon avec capteurs cardiaques
- ☐ 2 pédales
- ☐ 1 porte-bouteille
- ☐ 1 cordon d'alimentation
- ☐ 1 sachet de vis

AVANT LE MONTAGE

DÉBALLAGE

Posez l'emballage sur une surface plane. Nous vous recommandons d'étaler un film plastique de protection sur le plancher afin d'éviter d'érafler le sol. Transportez et assemblez l'appareil avec précaution. N'ouvrez pas l'emballage s'il est couché sur le côté. Nous vous conseillons de déballer l'appareil à l'endroit où vous souhaitez l'utiliser. Risque de blessures si ces instructions ne sont pas observées.

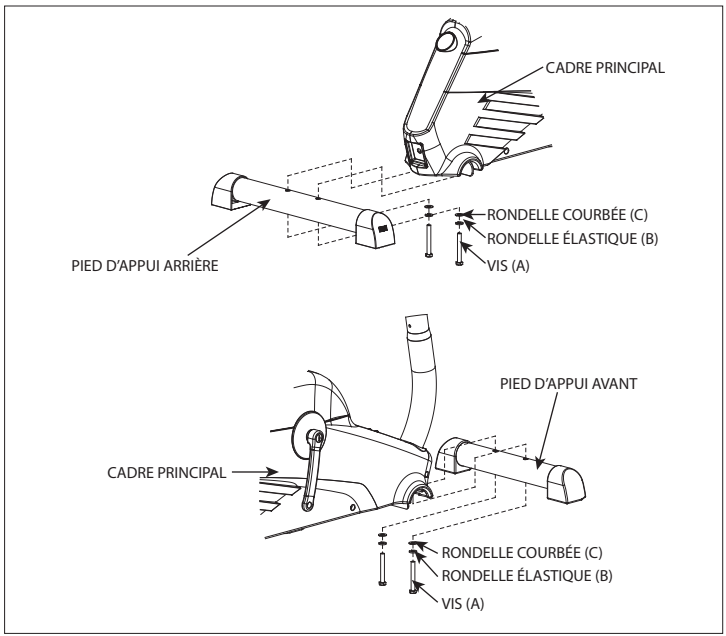
REMARQUE : A chaque étape de montage, vous devez veiller à serrer légèrement tous les écrous et toutes les vis avant de les serrer à fond. Lors de l'assemblage, nous vous recommandons de graisser les filets des vis.

REMARQUE : Pour plus de facilité et d'efficacité, il est recommandé d'assembler le vélo à deux personnes.

☎ BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou qu'il vous manque des pièces, appelez notre service clientèle : +49 (0) 2234 9997-500.

ÉTAPE 1



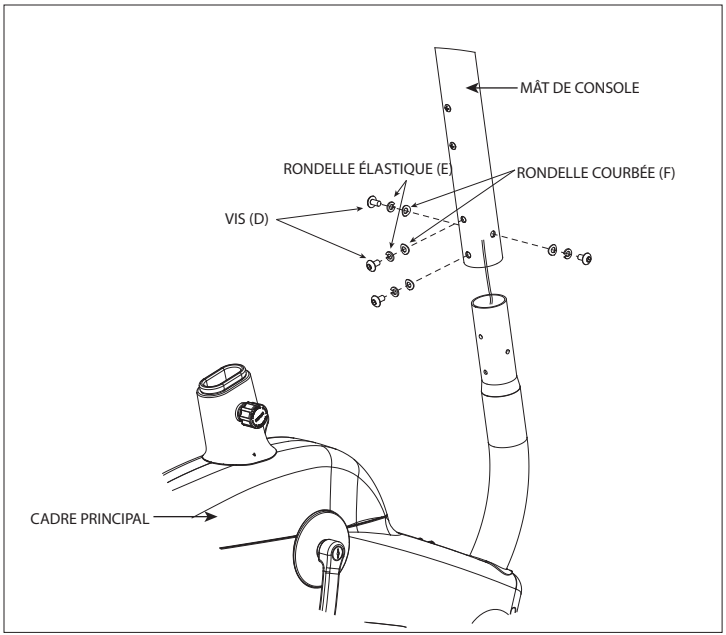
SACHET DE VIS 1 :

A Ouvrez le SACHET DE VIS 1.

B Fixez le PIED D'APPUI ARRIÈRE au CADRE DU VÉLO à l'aide de 2 RONDELLES COURBÉES (C), 2 RONDELLES ÉLASTIQUES (B) et 2 VIS (A).

C Fixez le PIED D'APPUI AVANT au CADRE DU VÉLO à l'aide de 2 RONDELLES COURBÉES (C), 2 RONDELLES ÉLASTIQUES (B) et 2 VIS (A).

ÉTAPE 2



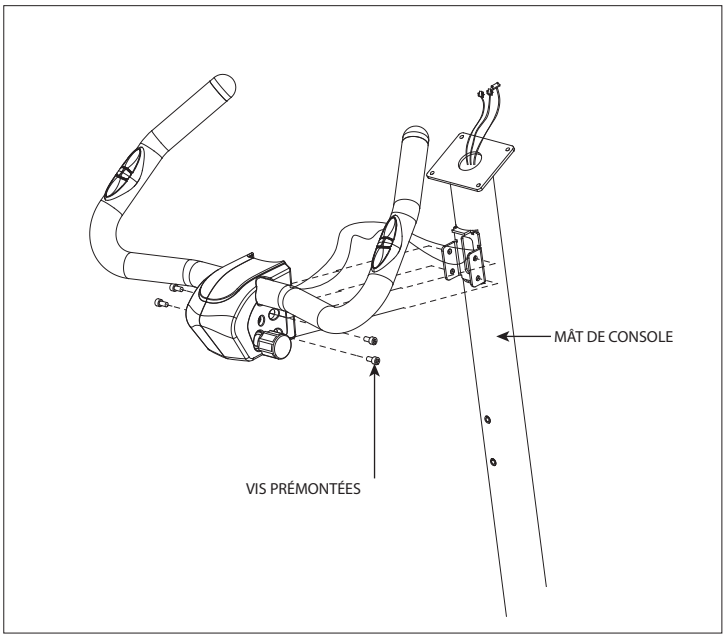
SACHET DE VIS 2 :

A Ouvrez le SACHET DE VIS 2.

B Déroulez le faisceau de câbles contenu dans le mât de console. Enroulez le fil de guidade au bout des câbles et faites-les passer le long du mât de console en tirant vers le haut. Remettez le mât de console sur la fixation du cadre du vélo.

C Fixez le MÂT DE CONSOLE à l'aide de 4 VIS (A), 4 RONDELLES ÉLASTIQUES (B) et 4 RONDELLES COURBÉES (C).

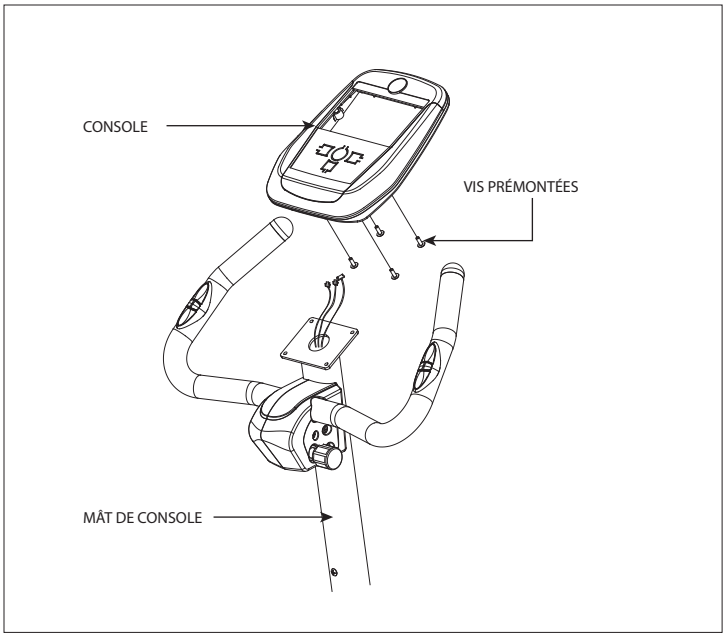
ÉTAPE 3



A Faites passer les câbles des capteurs cardiaques dans le trou du guidon VERS LE HAUT DU MÂT DE CONSOLE.

B Fixez enfin le GUIDON au MÂT DE CONSOLE avec les 4 VIS PRÉMONTÉES.

ÉTAPE 4



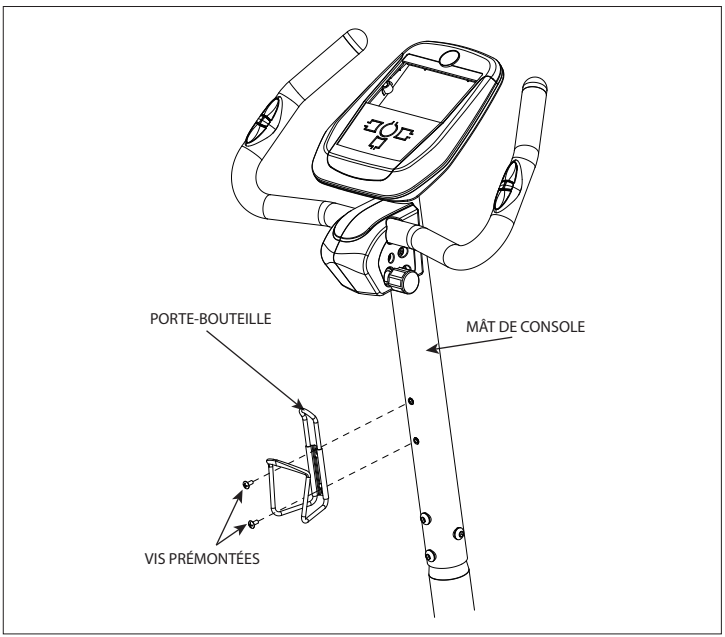
A Enlevez les 4 VIS PRÉMONTÉES DE LA CONSOLE.

B Branchez les deux câbles des capteurs cardiaques et le CÂBLE DE CONSOLE à la CONSOLE.

C Remettez le CÂBLE DE LA CONSOLE doucement dans le MÂT DE CONSOLE avant de fixer la CONSOLE.

D Fixez à nouveau la CONSOLE avec les 4 VIS PRÉMONTÉES au MÂT DE CONSOLE.

ÉTAPE 5

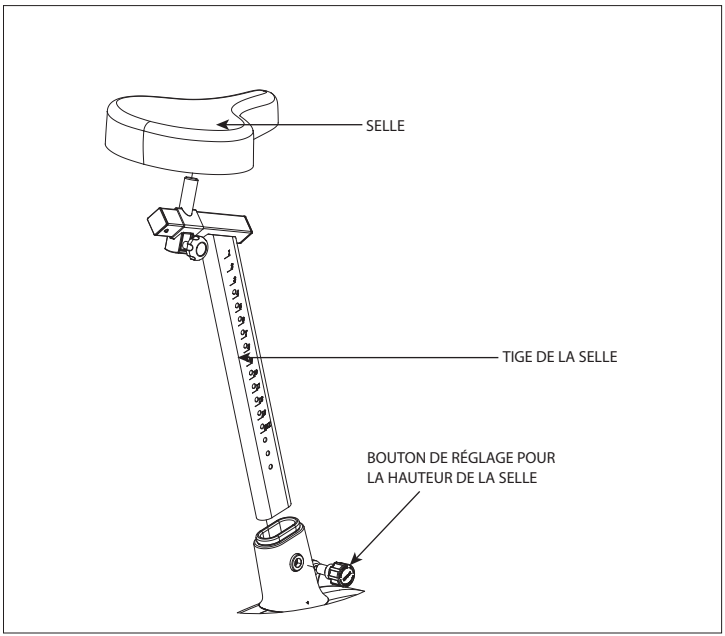


A Ôtez les 2 VIS PRÉMONTÉES du MÂT DE CONSOLE.

B Fixez le PORTE-BOUTEILLE au MÂT DE CONSOLE à l'aide des 2 VIS PRÉMONTÉES.

PAGO 3
PAGO 4

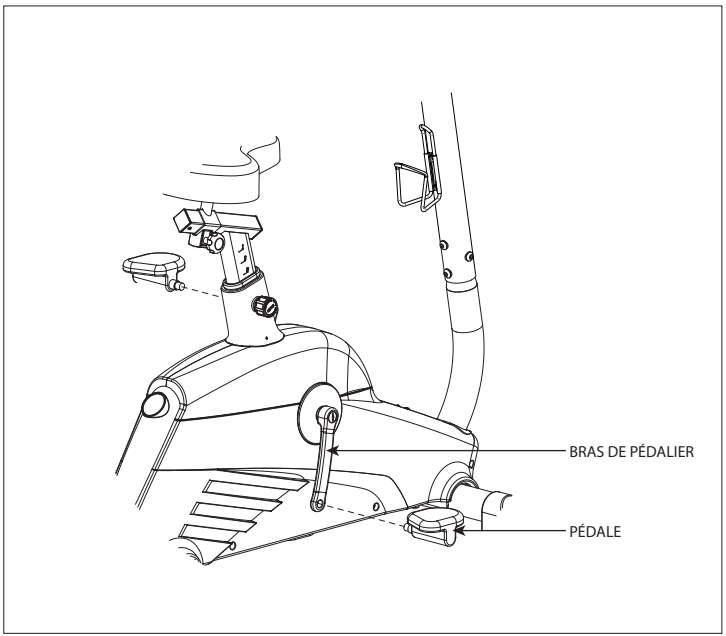
ÉTAPE 6



A Emboîtez la TIGE DE LA SELLE dans le cadre du vélo et ajustez la hauteur de la selle à l'aide du BOUTON DE RÉGLAGE.

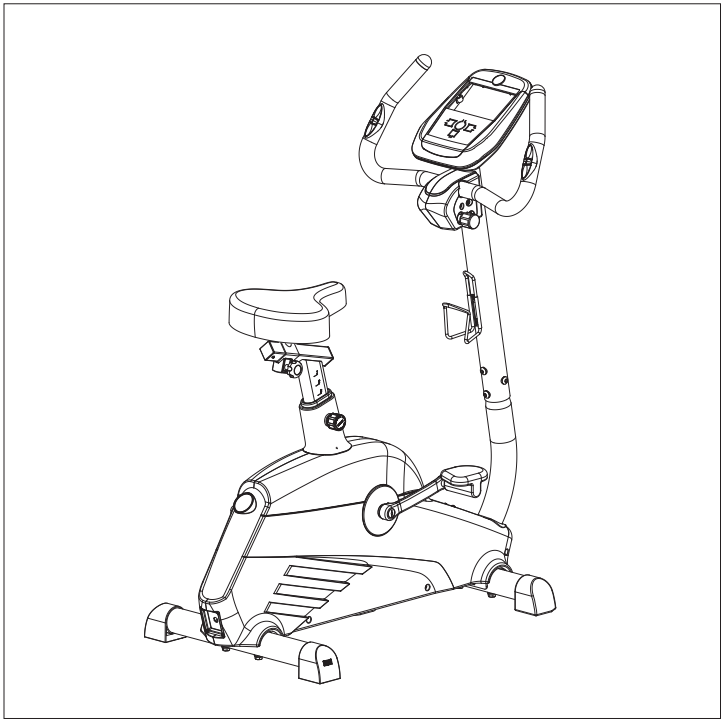
B Fixez la SELLE à la TIGE DE LA SELLE.

ÉTAPE 7



A Fixez la PÉDALE DROITE au BRAS DE PÉDALIER DROIT à l'aide de la clé plate 13/15 mm.

B Effectuez la même opération de l'autre côté du vélo pour la pédale gauche.



MONTAGE TERMINÉ !

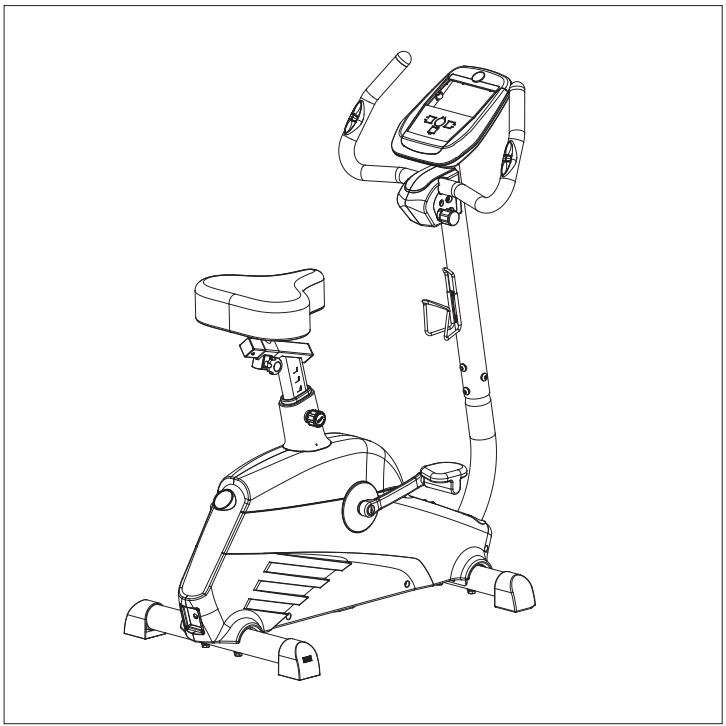
PAGO 3

Frein magnétique ECB

Poids maximum utilisateur : 135 kg / 300 lbs

Poids de l'appareil : 37 kg / 81 lbs.

Dimensions : 104 x 58 x130 cm / 41" x 23" x 51"



PAGO 4

Freinage à induction

Poids maximum utilisateur : 135 kg / 300 lbs

Poids de l'appareil : 40 kg / 88 lbs.

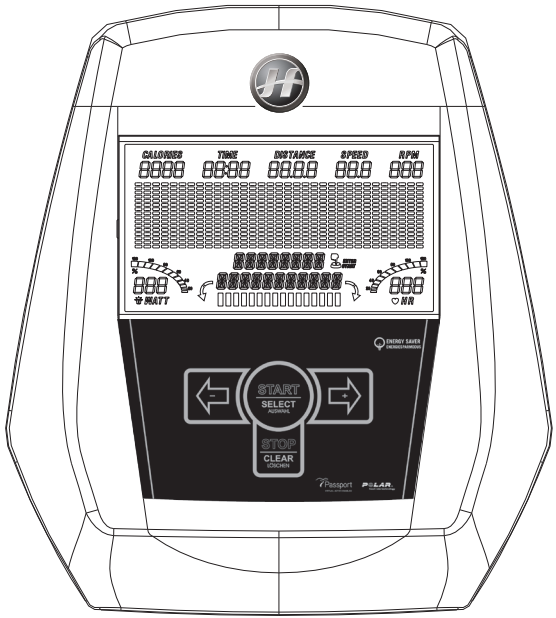
Dimensions : 104 x 58 x 130 cm / 41" x 23" x 51"

FONCTIONNEMENT DU VÉLO

Ce chapitre comporte le mode d'emploi de la console et des programmes.

Veuilez lire le GUIDE DU VÉLO pour les directives sur les points suivants :

- EMPLACEMENT DU VÉLO
- INSTRUCTIONS D'ALIMENTATION ET DE MISE À LA TERRE
- POSITIONNEMENT DU PIED
- DÉPLACEMENT DE L'APPAREIL
- MISE À NIVEAU DE DE L'APPAREIL
- UTILISATION DES CAPTEURS CARDIAQUES



MODE ÉCO
Après 15 minutes sans utiliser votre appareil, la console se met automatiquement en mode économie d'énergie. Elle se réactive en cliquant sur n'importe quelle touche ou en bougeant le pédalier.

BOUTONS DE COMMANDE

	Une pression	Pression de 3 secondes	Pression de 5 secondes
	• Augmentation • Programme / Réglage suivant		
	• Réduction • Programme / Réglage précédent		
	• Démarrage rapide • Sélection d'un programme/réglage • Démarrage de l'entraînement • Étape suivante	• Saisie du nom de l'utilisateur terminée	
	• Interruption de l'entraînement • Retour à l'étape précédente	• Remise à zéro	• Sélection de la langue • Sélection kilomètres / miles

REMARQUE

	Ces symboles affichent votre performance et si vous avez atteint vos objectifs. (voir Programmes pour plus d'informations).

MODE D'EMPLOI DE LA CONSOLE

DÉMARRAGE RAPIDE

1) Assurez-vous que l'appareil est bien branché.

2) Appuyez sur la touche START/STOP pour commencer un entraînement manuel.

SAISIE DE L'UTILISATEUR

La console est en mesure de mémoriser vos données personnelles, comme votre nom, votre sexe, votre âge et votre poids. Ainsi, vous pouvez démarrer rapidement votre séance d'exercice et disposez d'informations précises sur vos résultats d'entraînement. A cette fin, veuillez saisir vos données personnelles dès la première utilisation. Procédez comme suit :

1) Sélectionnez (Pago 3) Utilisateur (User) 1, 2 ou (Pago 4) Utilisateur 1, 2 , 3.

2) Sélectionnez le sexe.

3) Indiquez votre âge.

4) Saisissez votre poids.

5) Saisissez votre nom.

6) Pour valider les saisies, tenez la touche START enfoncée pendant 3 secondes.

La console peut enregistrer jusqu'à 3 profils d'utilisateur différents. Si vous désirez modifier vos données personnelles, vous devez sélectionner les réglages Utilisateur (Users setting).

COMMENCER L'ENTRAÎNEMENT

1) Sélectionner l'utilisateur (Si vous avez déjà entré vos données personnelles, vous n'avez qu'à sélectionner l'utilisateur et vous pouvez commencer directement l'entraînement).

2) Sélectionnez le sexe.

3) Saisissez votre âge.

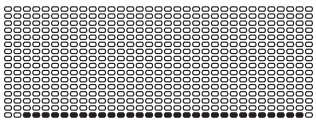
4) Indiquez votre poids.

5) Sélectionnez le programme souhaité.

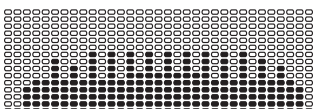
6) Commencez l'entraînement.

PROGRAMMES

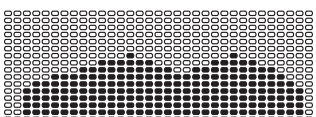
- MANUAL (MANUEL) : Programme configurable manuellement sans réglage par défaut. Le niveau de résistance peut être modifié à tout moment.



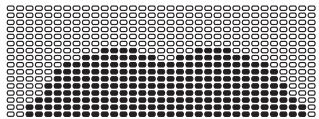
- INTERVAL (INTERMITTENT) : Améliore votre force, rapidité et endurance en alternant les temps exigeant une résistance faible et une résistance forte.



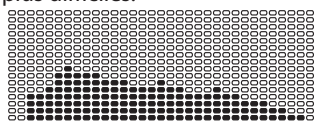
- ROLLING (ENDURANCE) : Vous aide à maintenir votre poids. Alternance progressive entre des résistances élevées et basses afin d'augmenter et de réduire progressivement la fréquence cardiaque.



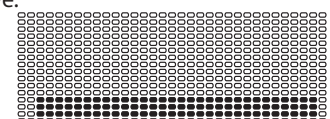
- WEIGHT LOSS (PERTE DE POIDS) : Il s'agit du programme idéal pour perdre du poids car il alterne les résistances forte et faible tout en restant dans la zone d'élimination des graisses.



- AFTER BURNER (MONTAGNE) : Ce programme améliore votre puissance et votre endurance en augmentant la résistance à des valeurs extrêmes, ce afin de simuler les conditions extérieures les plus difficiles.



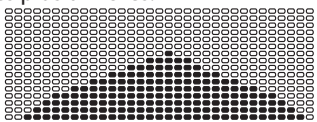
- WATTS CONTROL (WATTS CONSTANTS) : Vous permet de vous entraîner avec un nombre constant de watts que vous déterminez vous-même. Si le nombre de tours par minute (TR/MN) est faible, la résistance augmente en proportion. A l'inverse, elle diminue proportionnellement quand le nombre tr/mn est élevé.



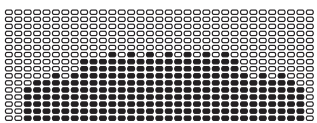
REMARQUE : Dans les programmes Watt, la barre du bas indique le pourcentage et le watt actuel et à gauche la vitesse devant être atteinte. Vous devez arriver à 100% pour atteindre vos objectifs.

PROGRAMMES

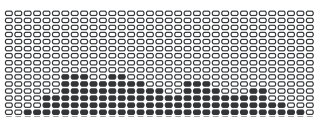
- MOUNTAIN (MONTAGNE) : Ce programme améliore votre puissance et votre endurance en augmentant la résistance à des valeurs extrêmes, ce afin de simuler les conditions extérieures les plus difficiles.



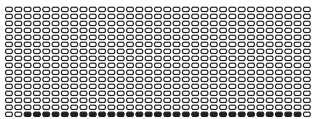
- FOOT HILL (FOOTING UNIQUEMENT PAGO 3) : Programme d'endurance visant à améliorer la condition physique notamment du coeur et des poumons.



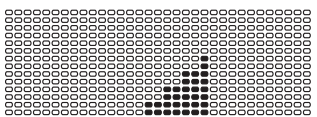
- CROSS COUNTRY (PROMENADE UNIQUEMENT PAGO 3) : Simule une promenade à la campagne, renforce la condition physique globale.



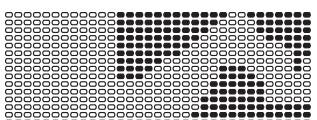
- FIT-TEST (TEST DE CONDITION PHYSIQUE UNIQUEMENT PAGO 4) : Vous permet de tester votre condition physique actuelle. A la fin, le programme vous livre des informations sur votre forme afin que vous puissiez suivre vos progrès.



- STEP TEST (TEST DE NIVEAU UNIQUEMENT PAGO 4) : Ce programme améliore votre endurance en augmentant le nombre de watts à l'entraînement. Il dure 30 minutes.

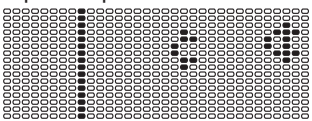


- GAME 1 (JEU 1 UNIQUEMENT PAGO 4) : Programme d'échauffement qui simule une course automobile. Vous contrôlez les mouvements de la voiture par la vitesse de pédalage. Il vous faut éviter des obstacles et essayer de rester sur la piste. Vous disposez de 11 essais pour finir le parcours. Soyez prudent !

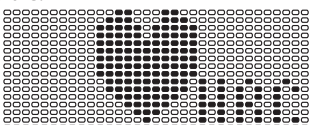


PROGRAMMES

- GAME 2 (JEU 2 UNIQUEMENT PAGO 4) : Programme d'échauffement qui simule une partie de pêche. Par un pédalage lent ou rapide, vous positionnez le crochet de la canne à pêche plus bas ou plus haut. Dès qu'un poisson mord à l'hameçon, vous devez pédaler rapidement jusqu'à ce que le crochet disparaisse de l'écran. Certains poissons sont plus difficiles à prendre que d'autres. Par contre, pour ces derniers, vous récoltez plus de points.

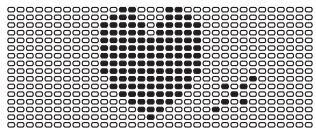


- HRC 1 (PROGRAMME CARDIAQUE HRC 1) : Il s'agit d'un programme préconfiguré qui vous aide à perdre du poids en ajustant la résistance afin de maintenir votre fréquence cardiaque cible à un niveau constant. Avant le début du programme, vous devez régler manuellement votre fréquence cardiaque cible.

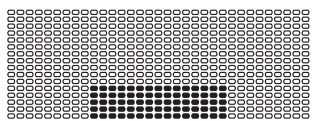


REMARQUE : Dans les programmes Watt, la barre du bas indique le pourcentage et le watt actuel et à gauche la vitesse devant être atteinte. Vous devez arriver à 100% pour atteindre vos objectifs.

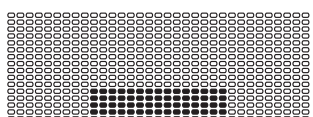
- HRC 2 (PROGRAMME CARDIAQUE HRC 2 UNIQUEMENT PAGO 4) : Ce programme visant la réduction de poids ajuste automatiquement la résistance afin que vous vous entraîniez constamment à 80% de votre fréquence cardiaque cible. Cette dernière est définie dans ce programme au moyen d'une formule.



- CUSTOM 1 OU 2 (PROGRAMME PERSONNALISE 1 OU 2) : Programmes préconfigurés. L'entraînement dure 15 minutes.



- CUSTOM 3 (PROGRAMME PERSONNALISE 3 SUR PAGO 4 UNIQUEMENT) : Programme préconfiguré. L'entraînement dure 15 minutes.



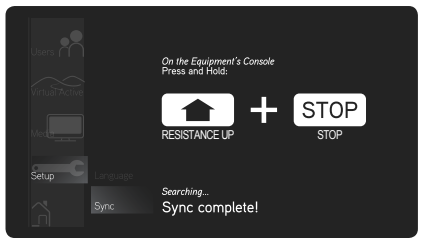
SYNCHRONISATION DE L'APPAREIL AVEC PASSPORT

1) A l'aide des flèches sur la télécommandes de Passport, sélectionnez le symbole Setup puis appuyer sur la touche SELECT.

2) Suivez les instructions indiquées à l'écran en maintenant appuyées les touches RESISTANCE UP et la touche STOP de la console le temps de la synchronisation.

3) Quand la synchronisation est terminée, l'affichage sur l'appareil passe de "RF Sync" à "Passport Ready".

4) Un message s'affiche également sur votre écran indiquant si la synchronisation est réussie ou pas.



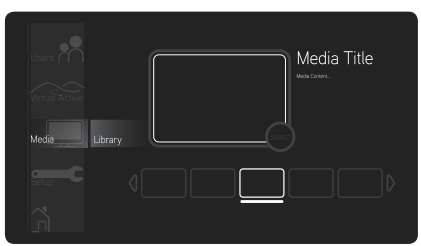
ACCÈS À LA MEDIATHÈQUE PAR LE MENU

1) Vous accédez au contenu de Virtual Active ou aux films enregistrés sur la clé USB en cliquant sur le symbole Virtual Active ou Media sur votre télécommande.

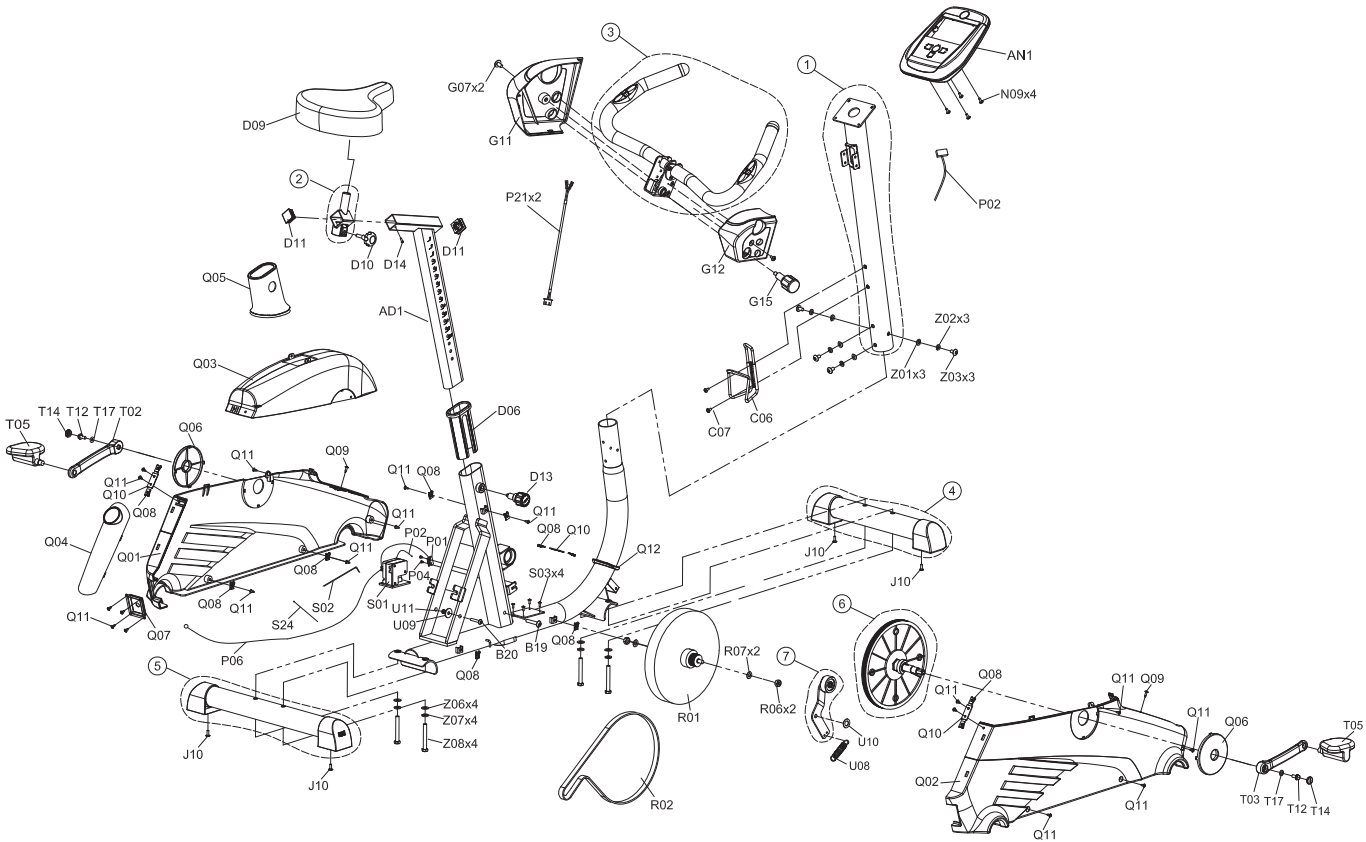
2) Suivez les instructions à l'écran pour sélectionner une vidéo et commencer votre entraînement.

3) Pour lancer une vidéo, cliquez sur la touche START de votre console.

REMARQUE : Pour plus d'informations, veuillez vous reportez au manuel Passport.



PAGO 3 VUE ÉCLATÉE



PAGO 3 NOMENCLATURE DES PIÈCES DÉTACHÉES (EN ANGLAIS UNIQUEMENT)

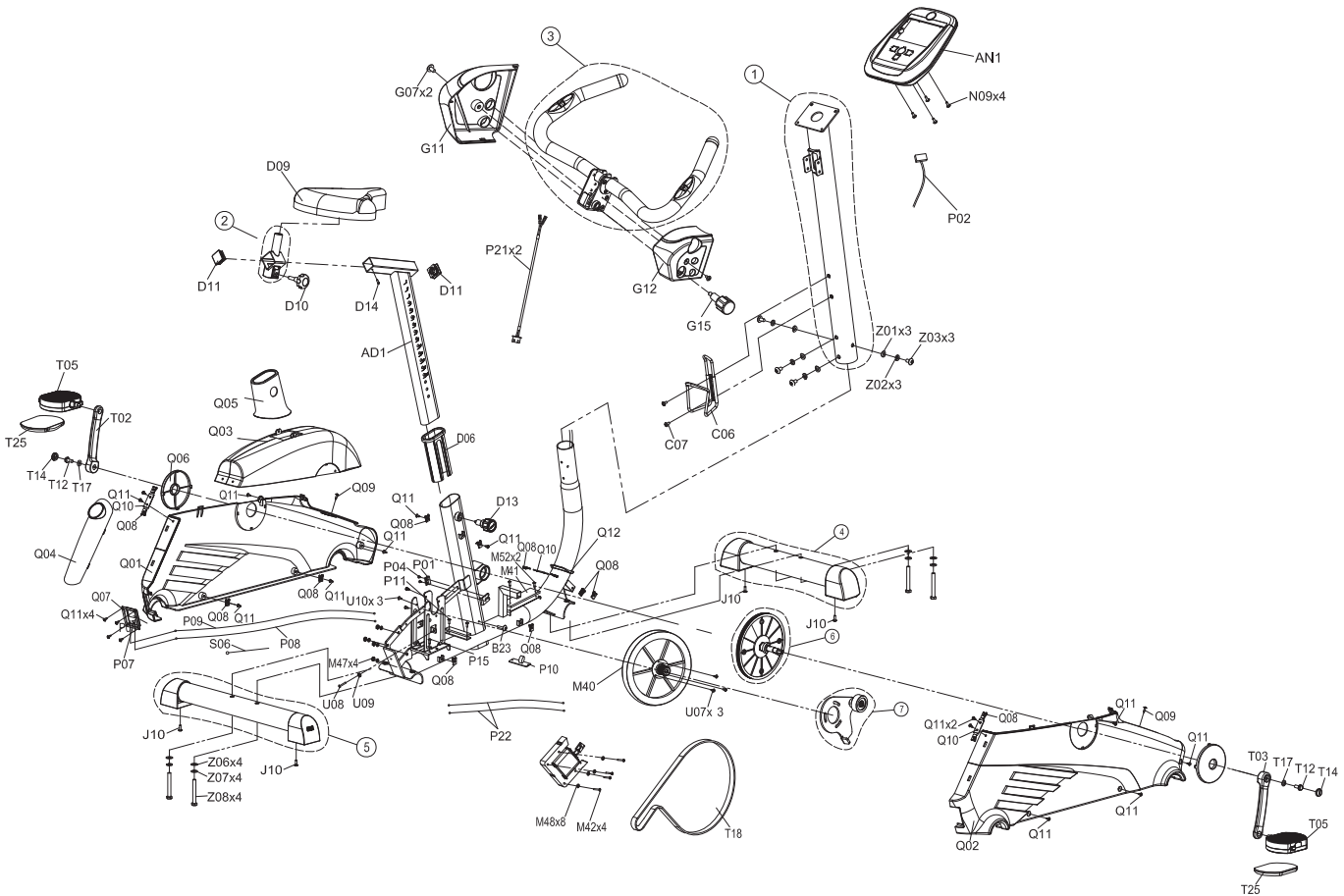
N°	DESCRIPTION
1	CONSOLE MAST SET;SA;CB161;
2	SEAT PAD TRANSPORTSET;SA;CB160
3	ARM REST SET;SA;CB161;
4	STABILIZER SET;SA;F;CB160;
5	STABILIZER SET;SA;B;
6	BELT PULLEY SET;SA;
7	IDLER SET;SA;CB160;
AD1	SEAT TUBE;LETTERING;CB161
AN1	CONSOLE SET;SA;CB161-2KM;
B19	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BAN;
B20	SCREW;BH;M6X1.0PX35L-23L;HS;P-T
C06	RACK;KETTLE;STEEL;FC07
C07	SCREW;BH;M5X0.8PX15L;PH;BZN;
D06	BUSHING;SEAT TUBE;
D09	SEAT PAD;SB-31;320X300MM;BASE1.2
D10	KNOB;SEATPADTRANSPORTS;CB117
D11	CAP;SEAT PAD TRANSPORTS TUBE;CB117-D11C
D13	SEMI-ASSY;SEATPADADJPULLPIN;CB117
D14	SCREW;RND;M4X0.7PX10L;PH;BZN;
G07	SCREW;BH;M5X0.8PX10L;PH;BAN;
G11	COVER;HANDLEBAR;L;CB118
G12	COVER;HANDLEBAR;R;CB118
G15	KNOB;CB118-G09A
J10	SCREW;BH;M5X0.8PX12L;CT;PH;BZN;
N09	SCREW;BH;M5X0.8PX12L;CT;PH;BZN;

N°	DESCRIPTION
P01	WIRE;SENSOR;250M;OKI SENSOR CKM25430
P02	WIRE;CONSOLE;2000(CKM254301-08X2);
P04	SCREW;RND;Φ3X10L;TC;PH;BZN;POT
P06	POWER WIRE;DC;600MM(DC+CKM 25430101-2P)
P21	SENSOR WIRE;PULSE;700(XHS-2Y+110FEMALE
Q01	COVER;L;PAINTING;SILVER;CB161;
Q02	COVER;R;PAINTING;SILVER;CB160;
Q03	COVER;U;HIPS;75140CHARCOAL GRAY;CB160;
Q04	COVER;REAR;PAINTING;BL;CB131
Q05	BOOT;SEAT TUBE;PVC;CB131;
Q06	BOOT;CRANK;75140;CB131;
Q07	COVER;POWER;75140;CB132;
Q08	CLIP; STANDARD; FE; ZNC
Q09	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;WZN;POT
Q10	BRACKET SIDE COVER
Q11	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
Q12	BOOT;CONSOLE MAST;75140;CB131
R01	INSIDE ECB CONTROLLER;8.5KG;CB131
R02	BELT;POLY-V;420-J5;
R06	NUT;HX;3/8-26UNCX9H;SS41;G10.9(G10);BZN;
R07	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X1.0T;
S01	ECB SET;8KG;EUP;
S02	STEEL ROPE;CB131169
S03	SCREW;BH;M4X0.7PX12L;PH;BAN;
S24	CABLE TIE;NYLON;BLACK;160L

N°	DESCRIPTION
T02	CRANK;L;ROHS;CR PLATE;CB104;CB104-T02
T03	CRANK;R;ROHS;CR PLATE;CB104;CB104-T03
T05	PEDAL;WITH BELT;FP-J016(9/16-21);PAHS
T12	SCREW;TRHW;M8X1.0PX20L;BP
T14	COVER CRANK ARM;ABS;CB01
T17	WASHER;DSP;Φ8.0XΦ18.0X0.9T;
U08	SPRING;EXT;CB131
U09	WASHER;FLT;X8.2XX27.0X2.0T;
U10	WASHER;FLT;Φ12.0XΦ30.0X1.0T;TFN;
U11	NUT;NLK;M6X1.0P;BAN;
Z01	WASHER;ARC;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;BZN;
Z02	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T;BZN;
Z03	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BZN;
Z06	WASHER;ARC;Φ10.2XΦ20.0X1.5T;CHM;
Z07	WASHER;SPL;Φ10.2XΦ18.4X2.5T;CHM;
Z08	SCREW;HEX;M10X1.5PX75L(15#)
AD2	EXTRAWORK;SEAT PAD BASE SET;ELEC PLATE;
D07	ADJBLOCK;1;CB117
D08	ADJBLOCK;2;CB117
J01	STABILIZER SET;F;PAINTING;GN/CN/GY;
J06	FOOT PAD;STABILIZER;L;FRONT;CB131;
J07	FOOT PAD;STABILIZER;R;FRONT;CB131;
J02	STABILIZER SET;B;PAINTING;GN/CN/GY;
J08	FOOT PAD;STABILIZER;REAR;CB131;
T01	PEDAL MAIN AXLE;CB131

N°	DESCRIPTION
T04	PULLEY;POLY-V;J5Φ260;CB104
T10	BEARING;BALL;6004ZZ;Φ20XΦ42X12T;JHUANG
T11	CLIP CC EXTERNAL S-20
T13	NUT;HX;M20X1.0P;SS41;BOX;
T15	KEY;ROUND;DUAL-END;6X6X14L;
T16	MAGNET SPARE SINGLE
AU1	IDLER SET;CB131
U03	PRESSURE PULLEY;NYLON+30%FIBER;JW02
U04	BEARING;BALL;6202ZZ;Φ15XΦ35X11T;JHUANG
U05	CLIP C S-15 EXTERNAL
U06	CLIP CC R-35 INTERNAL
AC1	CONSOLE MAST SET;PAINTING;GN/CN/GY
C04	RVN;ALS7-580-3.3(0.5-3.3);YZN;
AG1	ARM REST SET;PAINTING;GN/CN/GY;
AG2	FIXED SET;HANDLEBAR;PAINTING;GN/CN/GY
G06	SNUG PLATE;SPC;5.0T;CB131
G13	SCREW;FH;M6X1.0PX15L;HS;BP
G17	CAP;TUBE;ABS;BL;CB101
G18	FOAM;ARM;Φ22.2X7.0TX515L;HARDNESS65±5
P05	PULSE HAND ASSEMBLY

PAGO 4 VUE ÉCLATÉE



PAGO 4 NOMENCLATURE DES PIÈCES DÉTACHÉES (EN ANGLAIS UNIQUEMENT)

N°	DESCRIPTION
1	CONSOLE MAST SET;SA;CB161;
2	SEAT PAD TRANSPORTSET;SA;CB160
3	ARM REST SET;SA;CB161;
4	STABILIZER SET;SA;F;CB160;
5	STABILIZER SET;SA;B;
6	BELT PULLEY SET;SA;CB163;
7	IDLER SET;SA;CB163;
AD1	WELDING;SEAT TUBE SET;CB117-AD1
AN1	CONSOLE SET;SA;CB163-2KM;
B23	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BAN;
C06	RACK;KETTLE;STEEL;FC07
C07	SCREW;BH;M5X0.8PX15L;PH;BZN;
D06	BUSHING;SEAT TUBE;
D09	SEAT PAD;SB-31;320X300MM;BASE1.2
D10	KNOB;SEATPADTRANSPORTS;CB117
D11	CAP;SEAT PAD TRANSPORTS TUBE;CB117-D11C
D13	SEMI-ASSY;SEATPADADJPULLPIN;CB117
D14	SCREW;RND;M4X0.7PX10L;PH;BZN;
G07	SCREW;BH;M5X0.8PX10L;PH;BAN;
G11	COVER;HANDLEBAR;L;CB118
G12	COVER;HANDLEBAR;R;CB118
G15	KNOB;CB118-G09A
J10	SCREW;BH;M5X0.8PX12L;CT;PH;BZN;
M40	MAGNETIC CONTROL;ELECTROMAGNET;260W;490R
M41	CTL BOARD;AC100-240V

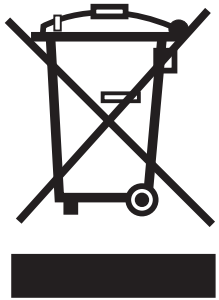
N°	DESCRIPTION
M42	SCREW;SH;M6X1.0PX45L;HS;BZN;
M47	NUT;NLK;M6X1.0P;BAN;
M48	WASHER;FLT;Φ6.5XΦ19.0X2.0T;BZN;
M52	SCREW;BH;M4X0.7PX15L;CT;PH;BZN;
N09	SCREW;BH;M5X0.8PX12L;CT;PH;BZN;
P01	WIRE;SENSOR;300MM;OKI SENSOR TZT:2
P02	WIRE;CONSOLE;1600(CKM254301-08P,TZT:2.54
P03	POWER SWITCH;SOCKET
P04	SCREW;RND;Φ3X10L;TC;PH;BZN;POT
P07	BREAKER 3A/125V
P08	WIRE POWER BLACK 16AWG
P09	WIRE POWER WHITE 16AWG
P10	NPUT FILTER;220V/3A
P11	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
P15	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;YZN;POT
P21	SENSOR WIRE;PULSE;700(XHS-2Y+110FEMALE
P22	WIRE;PWR EXCHANGE;DOWN;BLACK/RED;CB163;
Q01	COVER;L;PAINTING;SILVER;CB161;
Q02	COVER;R;PAINTING;SILVER;CB160;
Q03	COVER;U;HIPS;75140CHARCOAL GRAY;CB160;
Q04	COVER;REAR;PAINTING;BL;CB131
Q05	BOOT;SEAT TUBE;PVC;CB131;
Q06	BOOT;CRANK;75140;CB131;
Q07	COVER;POWER;75140;CB132;
Q08	CLIP; STANDARD; FE; ZNC

N°	DESCRIPTION
Q09	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;WZN;POT
Q10	BRACKET SIDE COVER
Q11	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
Q12	BOOT;CONSOLE MAST;75140;CB131
S06	CABLE TIE;NYLON;BLACK;160L
T02	CRANK;L;ROHS;CR PLATE;CB104;CB104-T02
T03	CRANK;R;ROHS;CR PLATE;CB104;CB104-T03
T05	PEDAL;WITH BELT;9/16''-20L;PAHS;CB132
T12	SCREW;TRHW;M8X1.0PX20L;BP
T14	COVER CRANK ARM;ABS;CB01
T17	WASHER;DSP;Φ8.0XΦ18.0X0.9T;
T18	BELT;POLY-V;400-J5;
T25	FOAM;CB132
U07	SCREW;BH;M5X0.8PX10L;PH;BAN;
U08	SCREW;BH;M8X1.25PX50L;HS;BZN;
U09	NUT;HX;M8X1.25P;SS41;BAN;
U10	SCREW;BH;M5X0.8PX6L;PH;BZN;
Z01	WASHER;ARC;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;BZN;
Z02	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T;BZN;
Z03	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BZN;
Z06	WASHER;ARC;Φ10.2XΦ20.0X1.5T;CHM;
Z07	WASHER;SPL;Φ10.2XΦ18.4X2.5T;CHM;
Z08	SCREW;HEX;M10X1.5PX75L(15#)
AD2	EXTRAWORK;SEAT PAD BASE SET;ELEC PLATE;
D07	ADJBLOCK;1;CB117

N°	DESCRIPTION
D08	ADJBLOCK;2;CB117
J01	STABILIZER SET;F;PAINTING;GN/CN/GY;
J06	FOOT PAD;STABILIZER;L;FRONT;CB131;
J07	FOOT PAD;STABILIZER;R;FRONT;CB131;
J02	STABILIZER SET;B;PAINTING;GN/CN/GY;
J08	FOOT PAD;STABILIZER;REAR;CB131;
AC1	CONSOLE MAST SET;PAINTING;GN/CN/GY
C04	RVN;ALS7-580-3.3(0.5-3.3);YZN;
AG1	ARM REST SET;PAINTING;GN/CN/GY;
AG2	FIXED SET;HANDLEBAR;PAINTING;GN/CN/GY
G06	SNUG PLATE;SPC;5.0T;CB131
G13	SCREW;FH;M6X1.0PX15L;HS;BP
G17	CAP;TUBE;ABS;BL;CB101
G18	FOAM;ARM;Φ22.2X7.0TX515L;HARDNESS65±5
P05	PULSE HAND ASSEMBLY
P20	SCREW;RND;Φ3X30L;SM;PH;BZN;POT
T01	PEDAL MAIN AXLE;CB132
T04	PULLEY;POLY-V;J5Φ260;CB104
T10	BEARING;BALL;6004ZZ;Φ20XΦ42X12T;JHUANG
T11	CLIP CC EXTERNAL S-20
T13	NUT;HX;M20X1.0P;SS41;BOX;
T15	KEY;ROUND;DUAL-END;6X6X14L;
T16	MAGNET SPARE SINGLE
AU1	IDLER SET;SA;CB163-2KM;
U03	PRESSURE PULLEY;NYLON+30%FIBER;JW02

N°	DESCRIPTION
U04	BEARING;BALL;6202ZZ;Φ15XΦ35X11T;JHUANG
U05	CLIP C S-15 EXTERNAL
U06	CLIP CC R-35 INTERNAL

D: Entsorgungshinweis



HORIZON Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB: Waste Disposal

HORIZON Fitness products are recyclable. At the end if its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

F: Remarque relative à la gestion des déchets

Les produits HORIIZON Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d'utilisation, remettez l´appareil à un centre de gestion de déchets (collecte locale).

NL: Verwijderingsaanwijzing

HORIZON Fitness producten zijn recycleerbaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

E: Informaciones para la evacuaciòn

HORIZON Fitness son riciclables. Cuando se termina la vida ùtil de un aparato o una màquina, entrèguelos an una impresa local de eleiminaciòn de residuos para su reciclaje.

I: Indicazione sullo smaltimento

HORIZON Fitness sono reciclabill. Quando l`apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunall).

PL: Wskazòwka dotyczàca usuwania odpadòw.

Producty firmy HORIZON Fitness podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu o`ywalnoÈcl pros`z oddac urzàdzenie do wlaÈciwego punkto usuwania odpadòw (lokalny punkt zbiorczy).

CONTACT

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
D - 50226 Frechen

INFORMATIONS GÉNÉRALES :
Téléphone : +49 (0) 2234 - 9997 - 100
e-mail : info@johnsonfitness.eu

ASSISTANCE TECHNIQUE :
Téléphone : +49 (0) 2234 - 9997 - 500
E-mail : support@johnsonfitness.eu
Télécopie : +49 (0) 2234 - 9997 - 200

www.johnsonfitness.eu

HORIZON FITNESS

MODE D'EMPLOI DU VÉLO D'EXERCICE